

# 11ヵ月 めばえひろば

認定こども園 みか保育園支援中心

TEL 22-0465 X-IL PDL mebae.hiroba.39@gmail.com



日	月	火	水	木	金	土
完全予約制と なっております。 10:00~12:00	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7日(月)8日(火)9日(水) 10:00~  
コウ-ジュセウロ-南催 参加費 ¥300

持ちもの... ト1冊. 雑誌

雑誌やカタログから気に入った切り抜きを貼り付けたいです。  
出来上がった作品を通して **自分を知る・自分とつながる** をかたげたいです。  
楽しみながら、いろいろ入ってみませんか? \*詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。



16日(水) 10:00~ 助産師さんとおしゃべり会

『おしゃべり子育て相談室』の阿部助産師さんに来ていただき、おはいのこと、離乳食のこと、自分自身の体調のこと、夫婦のことなどなど... 気軽にお話ください。ほとほと入るおしゃべり会になります。

21日(月)28日(火)29日(水) 10:00~ おやつ作り

コロコロまろめじ入-ポ-ル-クッキーを作ります。  
手作りとお砂糖の量が加減できます。  
持ちもの: エプロン・三角巾・入し物 材料費 ¥100 (7ヶ月等)



だからといって  
アソビ-に感じ  
必要はないです。

完璧な親  
じゃない

ほとほと育つ  
大丈夫♡♡

頭ではわかると  
どういふこと?...

一緒に考え  
みませんか?  
お気軽にお出掛け  
ください。

## はじまりは 愛着から

人を信じ、自分を信じる子どもに

児童精神科医  
佐々木正美



愛着とは子どもから見れば、  
親から無条件に、充分に、  
そして永遠に愛されるという実感を基盤にして、  
乳児期から早期幼児期に、  
母親との関係で育まれるものです。

本文より



## PTA「TOIRO(MO)」のご紹介

多様な個性に応じた子育て支援のため 信州大学医学部

子どものこころの発達医学教室が南苑にてPTAです

就学前の子どもの発達や行動面における悩みに対し、気軽にヒントが得られます。